



Tourenbuch

Sektionswanderwoche
„Harz-Hohenstein Padd“

von der

Sepp-Ruf-Hütte

zur

Hohensteinhütte

DAV-Sektion Hamburg und Niederelbe e.V.

Liebe Wanderfreunde,
wir (Jens Lefers und Michael Kaufmann) freuen uns Euch auf einer ganz besonderen Wanderstrecke vorzubereiten und hier die Tourenbeschreibung zu geben.



Samstag (Beispiel für die Anreise)

Treffpunkt Bahnhof Hamburg –Harburg Gleis 3 um 12:00Uhr (Aus Hamburg Kommende können im Metronom Zug bleiben – Wagen Nr. 3 Obergeschoß) Bei Gruppenfahrkarten Lichtbildausweis bitte mitführen !

ZOB Goslar Abfahrt 16:15Uhr mit dem Bus 830 nach ZOB Clausthal Zellerfeld, Ankunft 16:46Uhr.
Wanderung (Getränke im Lidl, 350m vom ZOB) zur Sepp-Ruf- Hütte (6,5km = 1.5h)

Wanderkarte



Sepp-Ruf-Hütte (Frau Lindner Tel. 05323 987066 – Zimmerschlüssel) die Hütte muss vorher reserviert werden.

Achtung: **Hüttenschlafsack**,
Hüttenschuhe, Toilettenpapier

Abendessen (Beispiel:
Anlieferung „Fleischerei Eine“
Mobil: 0175 2303708) um 19:00Uhr
gebucht, **sehr zu empfehlen**
(Getränke Selbstversorgung,
siehe oben)

Sonntag**Silbernaal Frankenscharrnhütte 26, 38678 Clausthal-Zellerfeld**

Frühstück in der Sepp-Ruf Hütte um 8:30Uhr (Anlieferung „Fleischerei Eine“)(Getränke Selbstversorgung)

Start der Wanderung: 10:00Uhr

Sepp-Ruf-Hütte - Stiller See – Grenzhütte – über „Schwarze Wald Weg“ bis zur „Schönen Aussicht“ – Schweinebraten (bedeutende Wegekreuzung am Osthang des Ibers) – Keller Wimmerstein (Wanderer Schutzhütte) - über den „Großer Ochsengrund“ - Limbachhütte – Bärental entlang der Schildau – Dehneplatz (Wegekreuzung) **Steinway Park– Seesen**

1.Etappe Sepp-Ruf-Hütte - Seesen

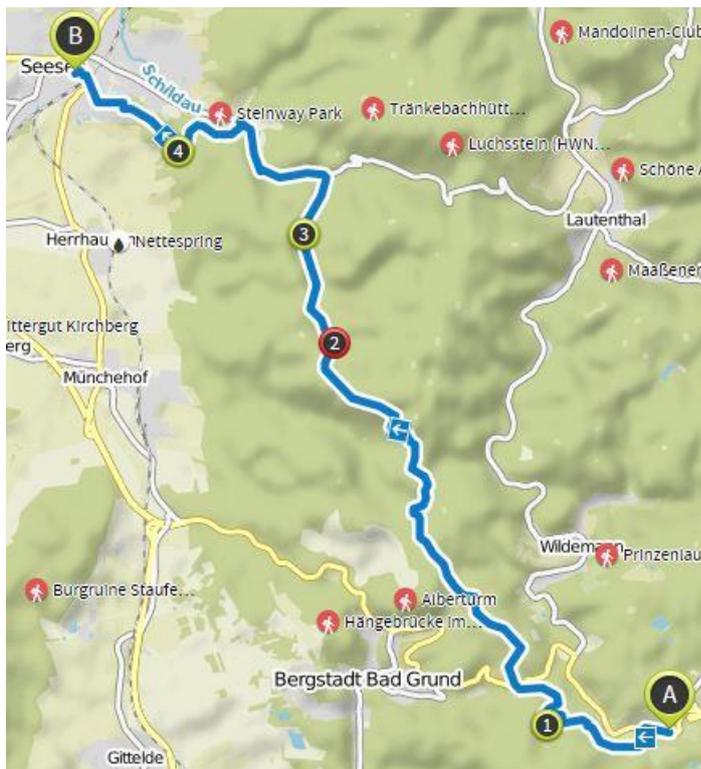
Schwer ⌚ 05:20 ↔ 19,2 km ↗ 260 m ↘ 530 m

HOTEL GOLDENER LÖWE

Jacobsonstraße 20, 38723 Seesen

Abendessen im Hotel

Wanderkarte



Rundgang durch Seesen* (ca. 1h) das Fenster zum Harz (Koch'scher Hof, Jacobsonplatz/Haus, Wilhelm Busch Statue / Rathaus, Alte Schreibschule, St-Vitus-Turm, Burg Sehusa (Amtsgereicht), Ratskeller, Städtische Museum So bis 17:00Uhr, St-Andreas Kirche) (Stadtführung Seesen ist nicht in 2017 buchbar gewesen)

Montag

Frühstück im Hotel 9:00Uhr, **Start der Wanderung: 10:00Uhr**

HOTEL GOLDENER LÖWE, Jacobsonstraße 20, 38723 Seesen

Seesen – von Seesen auf dem E11 nach Bilderlahe (Domäne Bilderlahe, Burgruine Wohlenstein) den Höhenzug Heber querend (Kopfbuche), Schutzhütte Wolperode durch den Kurpark nach Bad Gandersheim

2.Etappe / Seesen - Bad Gandersheim

Schwer ⌚ 05:09 ↔ 18,7 km ↗ 300 m ↘ 380 m

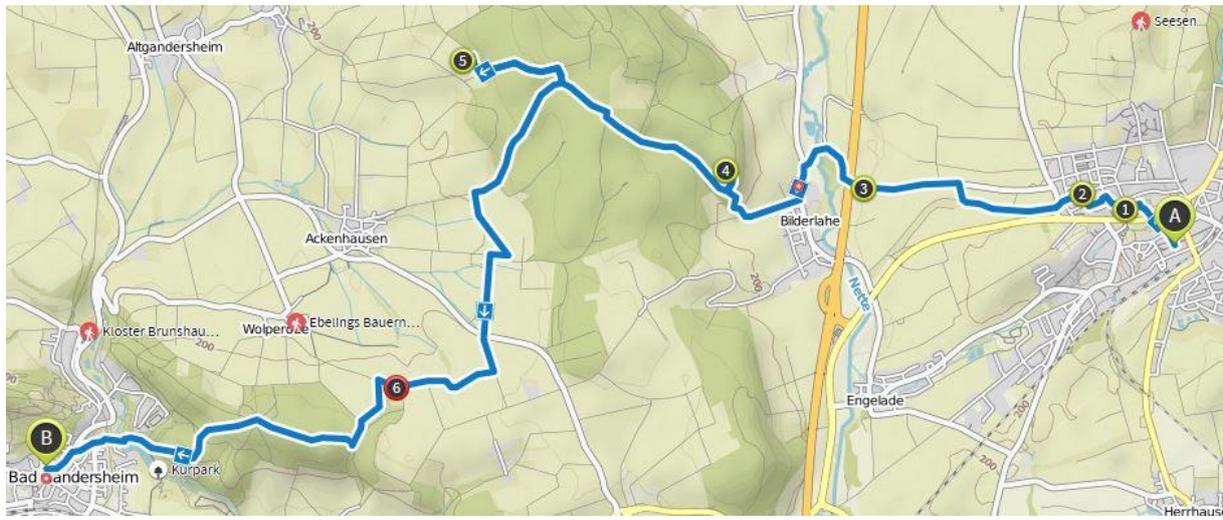
Hotel Gerichtsschänke, Burgstrasse 10, 37581 Bad Gandersheim

Abendessen – siehe Restaurant Liste Gandersheim am Ende (**Montags hat nur das Osteria d Antonio, Fronhof 3, 37581 Bad Gandersheim (Do –Ruhetag) offen, Vorbestellung empfehlenswert, Tel 05382-8251**)

20:00Uhr Nachtwächterführung (Veranstaltung vorher Termin prüfen, ob möglich)

Treffpunkt: Touristeninformation Stiftsfreiheit 12, Tel 05382-73700

Wanderkarte

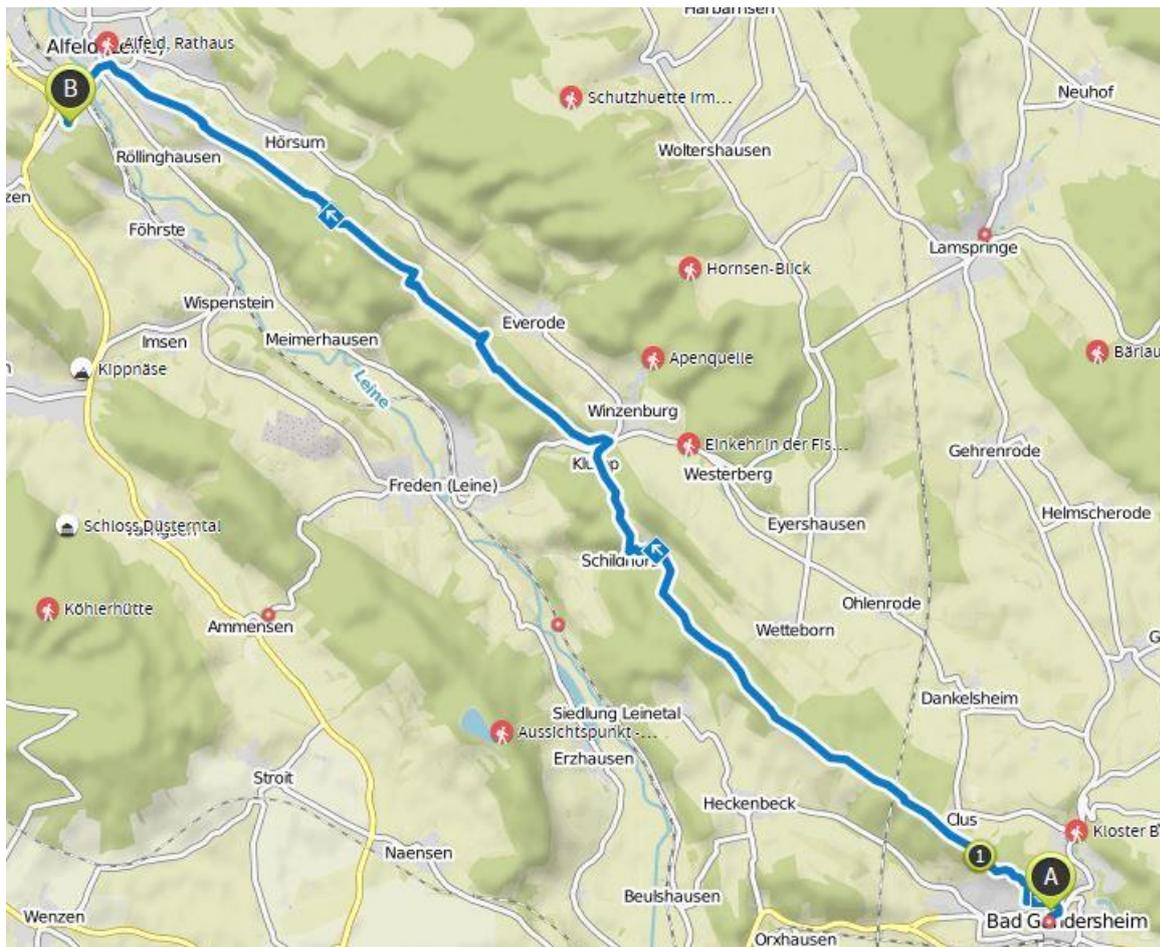


Dienstag**Hotel Gerichtsschänke, Burgstrasse 10, 37581 Bad Gandersheim**Frühstück im Hotel um 9:00Uhr, **Start der Wanderung: 10:00Uhr**

Bad Gandersheim – E11– Alfeld

 **3.Etappe-Bad Gandersheim Hotel Gerichtsschänke nach Alfeld Schleiberg** Privat

Schwer ⌚ **06:33** ↔ **22,9 km** ↗ **540 m** ↘ **520 m**

Hotel Am Schleiberg Heinrich-Rinne-Straße 37, 31061 Alfeld (Leine) Neue Führung, jetzt wieder mit Restaurant „7 Berge am Schleiberg“**Abendessen im Hotel oder siehe am Ende Restaurant Liste Alfeld****Wanderkarte**

Mittwoch**Hotel Am Schlehberg Heinrich-Rinne-Straße 37, 31061 Alfeld (Leine)**

Frühstück im Hotel um 8:30Uhr, Start der Wanderung: 9:30Uhr

Wir verlassen **Alfeld** über die Passstraße zwischen Humberg und Rettberg und besteigen den Reuberg (200Hm Aufstieg) weiter auf den Helleberg, Abstieg zur Reuberghütte (nicht bewirtschaftet - Rastplatz). Wir setzen unseren Weg in Richtung des Kikedal (314m ÜNN)fort, den wir mit Überschreiten der Glene (Lippoldshöhle, Hohenstein, Rastplatz Humberghütte) an seiner südlichen Seite in Richtung des Babenstein (330m ÜNN) umrunden.

Aufstieg zum Kikedal und Babenstein. Wir wenden uns vom Babenstein ab und wandern an Coppengrave vorbei, über Duingen zur „Weezer Seenplatte“ (Ehemaliges Braunkohle Tagebaugelände) die wir am Campingplatz des Humboldtsees (dieser lädt zum Baden ein ...) vorbei durchqueren, bis wir wenig später am „Humboldthof“ oder schon vorher „Schlaf-Fässer auf dem Campingplatz“, unsere Unterkunft erreichen.

4.Etappe Alfeld - Humboldtsee

Schwer

⌚ 06:16

↔ 22,1 km

↗ 480 m

↘ 470 m

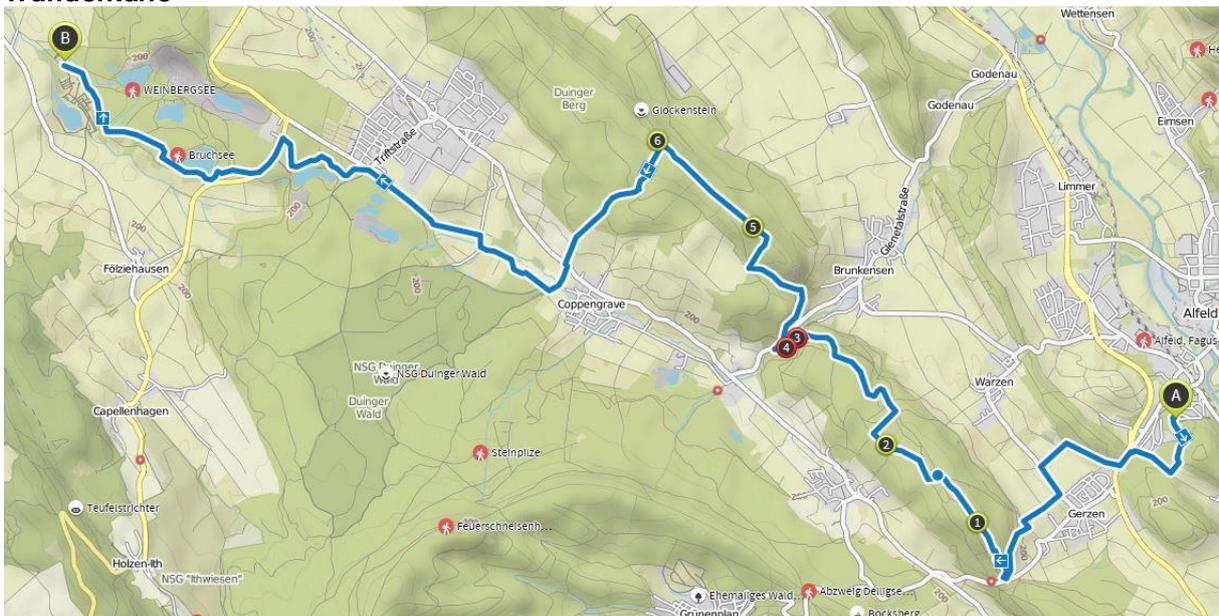
Waldhotel Humboldt, Humboldthof 1, 31020 Salzhemmendorf / OT Wallensen

Abendessen im Hotel oder

Alternative Unterkunft **Campingpark Humboldt-See**, Humboldtsee 1, 31020 Salzhemmendorf
Tel. 05186-957140, (info@Campingpark-Humboldtsee.de), 3 Schlaf-Fässer vorhanden mit je einer Länge von 430cm, Fassdurchmesser 227,5cm. Sie verfügen über ein großes Familienbett 200 x 200 cm und zwei Wandelbetten von je 210 x 70 cm im vorderen Raum.) (Preise auf Anfrage. Laken und Bettwäsche zum Ausleihen möglich, Endreinigung fällt auch an). Übliche Gäststätte (Café und Restaurant) eines Campingplatzes, Essen und Frühstück kann für Gruppen vorher bestellt werden, Tel.-Nr. 01 63-4453046.

Weitere Alternative ist auch der „Pöttjerkrug“ (3 Sterne Hotel mit guten Restaurant),
Sohnreistraße 1, 31089 Duingen ein paar Kilometer vorher (ca 4,5km, 1 h)

www.poettjerkrug.de, Tel. 05185- 358

Wanderkarte

Donnerstag

Waldhotel Humboldt, Humboldthof 1, 31020 Salzhemmendorf / OT Wallensen oder

Alternative 1: Campingpark Humboldt-See 1. (nur 600m von einander entfernt)

Alternative 2: Pöttjerkrug Sohnreistraße 1, 31089 Duingen (4,5km vorher, 1h dann an diesem Tag der Wanderung dazurechnen)

Frühstück um 9:00Uhr, Start der Wanderung: 10:00Uhr

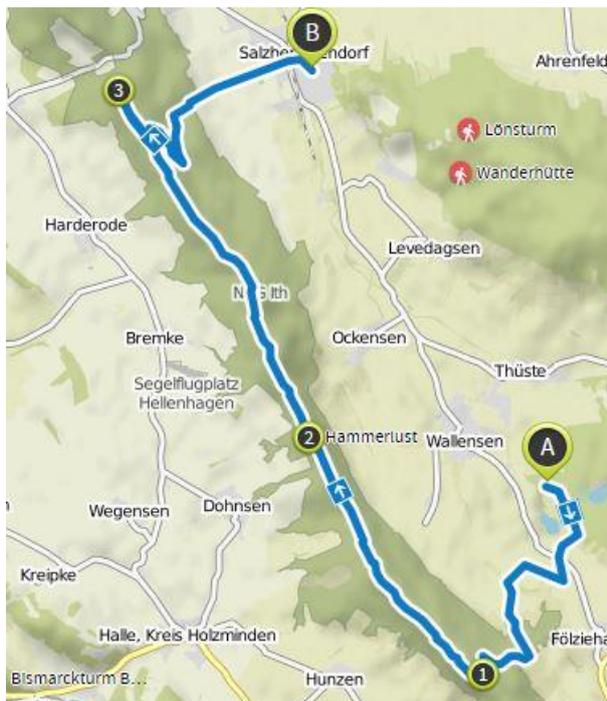
Wir verlassen das Waldhotel / Campingplatz (oder Pöttjerkrug) und wandern gen Westen auf den Höhenzug des Ith zu. Wir steigen zum Kammweg (Roswithaweg) des Ith auf, dem wir in Richtung Norden über den Aussichtspunkt Hammerslust bis zum Poppenstein folgen. Vom Poppenstein steigen wir ab nach Salzhemmendorf.

5.Etappe Humboldtsee - Salzhemmendorf

Schwer ⌚ 06:36 ↔ 20,9 km ↗ 430 m ↘ 470 m

Pension Ratskeller, Hauptstraße 43, 31020 Salzhemmendorf

Wanderkarte



Freitag

Pension Ratskeller, Hauptstraße 43, 31020 Salzhemmendorf

Frühstück um 8:30Uhr, **Start der Wanderung: 9:30Uhr**

Wir verlassen Salzhemmendorf über Lauenstein wieder in Richtung des Ith. Wir steigen zum Ith-Turm auf (200Hm Aufstieg) und legen eine erste kurze Rast ein. Der gefährliche Abstieg (sehr steil) geht nach Bisperode (Ritter-Gut, Schloß) wir wandern am Segelflugplatz vorbei. Ein Blick zurück zeigt noch einmal den Ith; durch die Randausläufer des "Schecken" unterhalb der Obensburg nach Hastenbeck (Schloss Hastenbeck). Entlang der Bückebergstraße wandern wir an Teichen vorbei über Afferde nach Hameln. Durch die Stadt spazierend erreichen wir unsere Unterkunft.

6.Etappe Salzhemmendorf nach Jugendherberge



Hameln_20170211 Privat

Schwer

06:46

↔ 23,7 km

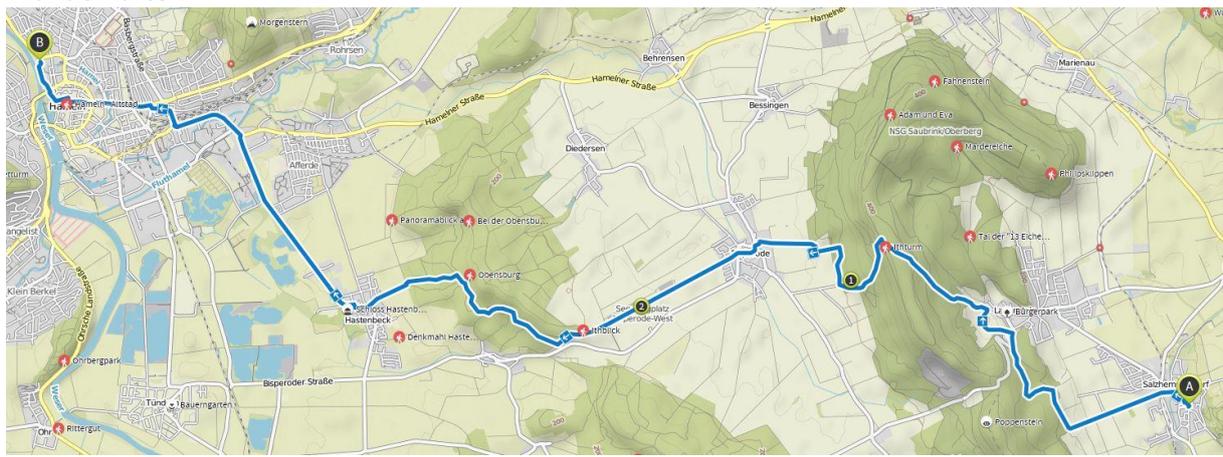
↗ 480 m

↘ 550 m

Jugendherberge Hameln, Fischbecker Str. 33, 31785 Hameln

Abendessen siehe am Ende Restaurant Liste (Rattenkrug gewählt, mit Anmeldung)

Wanderkarte



Samstag**Jugendherberge Hameln, Fischbecker Str. 33, 31785 Hameln**Frühstück um 7:35Uhr, Start zur Stadfführung: 8:35Uhr9:00Uhr Stadfführung vorher gebucht. Treffpunkt: Tourist Information (offen ab 10:00h),
Deisterallee 1, Tel 05151- 957823

Wir verlassen Hameln (nach der evtl. Stadfführung) in nord-östlicher Richtung über die Süntelstraße, Am Schöt und Knabenburg bis zum Bismarckturm. Von hier führt unser Weg weiter in nord-östlicher Richtung am Basberg vorbei zum „Forsthaus Heisenküche“ am Fuße des Schweineberges. Es geht weiter über den Schweineberg nach Unsen, wo wir in den Süntel eintauchen und die „Hohe Egge“ besteigen um am Süntel-Turm zu rasten. Die letzte Etappe dieses Tages führt uns durch den Süntel zur Hohensteinhütte.

7.Etappe Hameln nach Papp-Mühle Hotel_

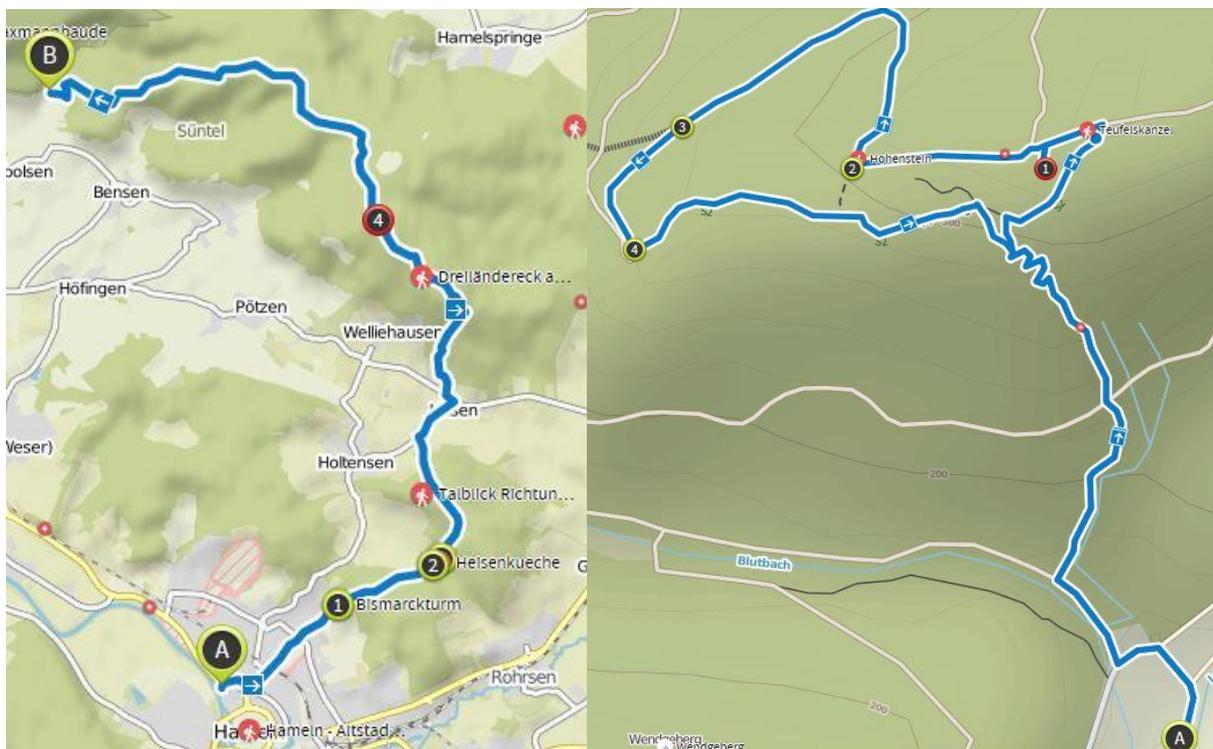


Privat

Schwer

05:23 18,0 km 590 m 520 m

**„Hohensteinhütte“, Pappmühle 1, 31840 Hessisch-Oldendorf „Bettenlager B“
Hüttenschlafsack, etc. (Achtung, keine Dusche in der Hütte)**

Wanderkarte

Am Nachmittag Zusatztour: Von Hohensteinhütte zum Hohenstein und zurück (Hüttengipfel-Tour, ca 5km) Teufelskanzel, Grüner Altar.

Abendessen im Hotel Pappmühle

Im Anschluß „Abschlußveranstaltung“

Sonntag

Hohensteinhütte – Hessisch Oldendorf Bahnhof

Frühstück im Hotel um 8:00Uhr

Start der Wanderung: 9:00Uhr von der Papp-Mühle zum Bahnhof

Bei langer Wartezeit in Hessisch Oldendorf: Eis –Cafe Venezia , Lange Str.34. Tel 05152 -2782
ca. 800m vom Bahnhof zur Ortsmitte



Rückfahrt: Lichtbildausweis bitte mitführen bei Gruppenfahrkarte (Niedersachsen Ticket)

Hessisch Oldendorf Gleis1 Abfahrt 11:18Uhr über Elze 11:53Uhr

Elze weiter ab 11:58Uhr, Uelzen **an 13:38Uhr** ,

Uelzen Abfahrt 14:00Uhr ; Bad Bevensen 14:08Uhr, nach Harburg (Ankunft 14:51Uhr) an
Hamburg 15:03Uhr

Restaurant Liste Bad Gandersheim 2017

1. Osteria D'Antonio

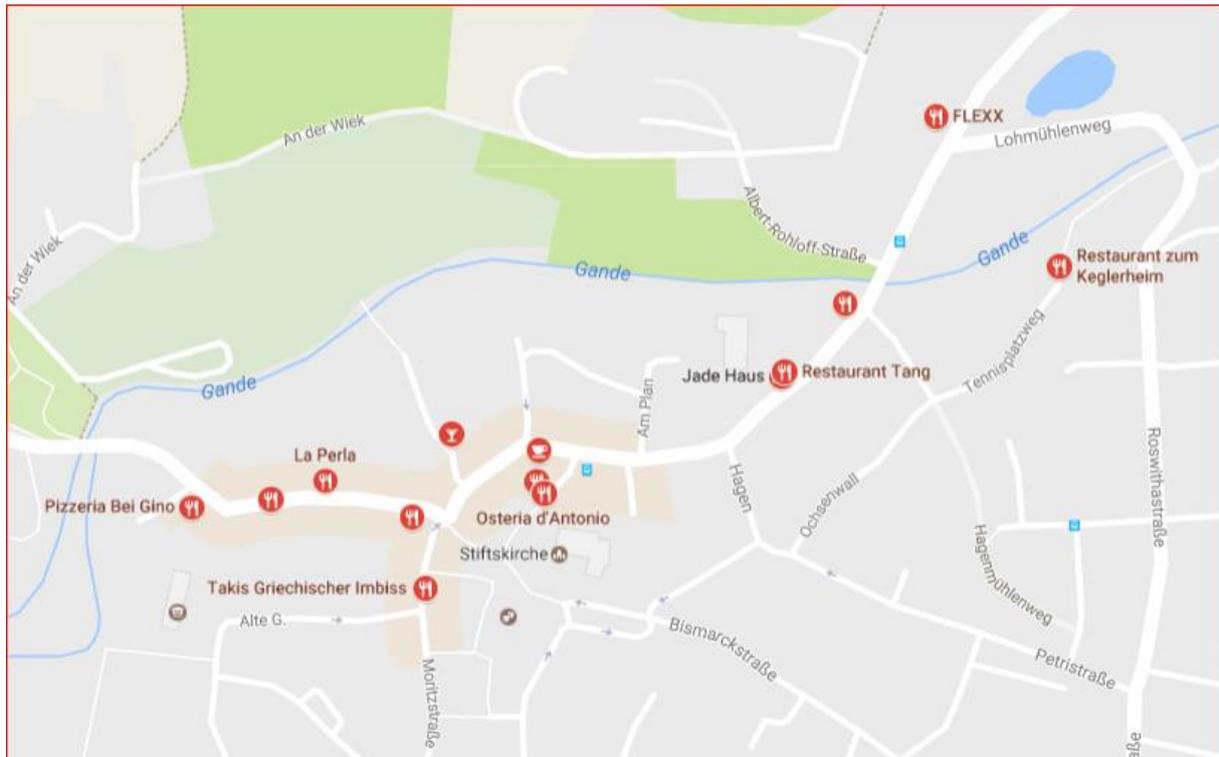
Fronhof 3, 37581 Bad Gandersheim, Tel.+49 5382 8251 (Donnerstag geschlossen)

2. Pizzeria Bei Gino

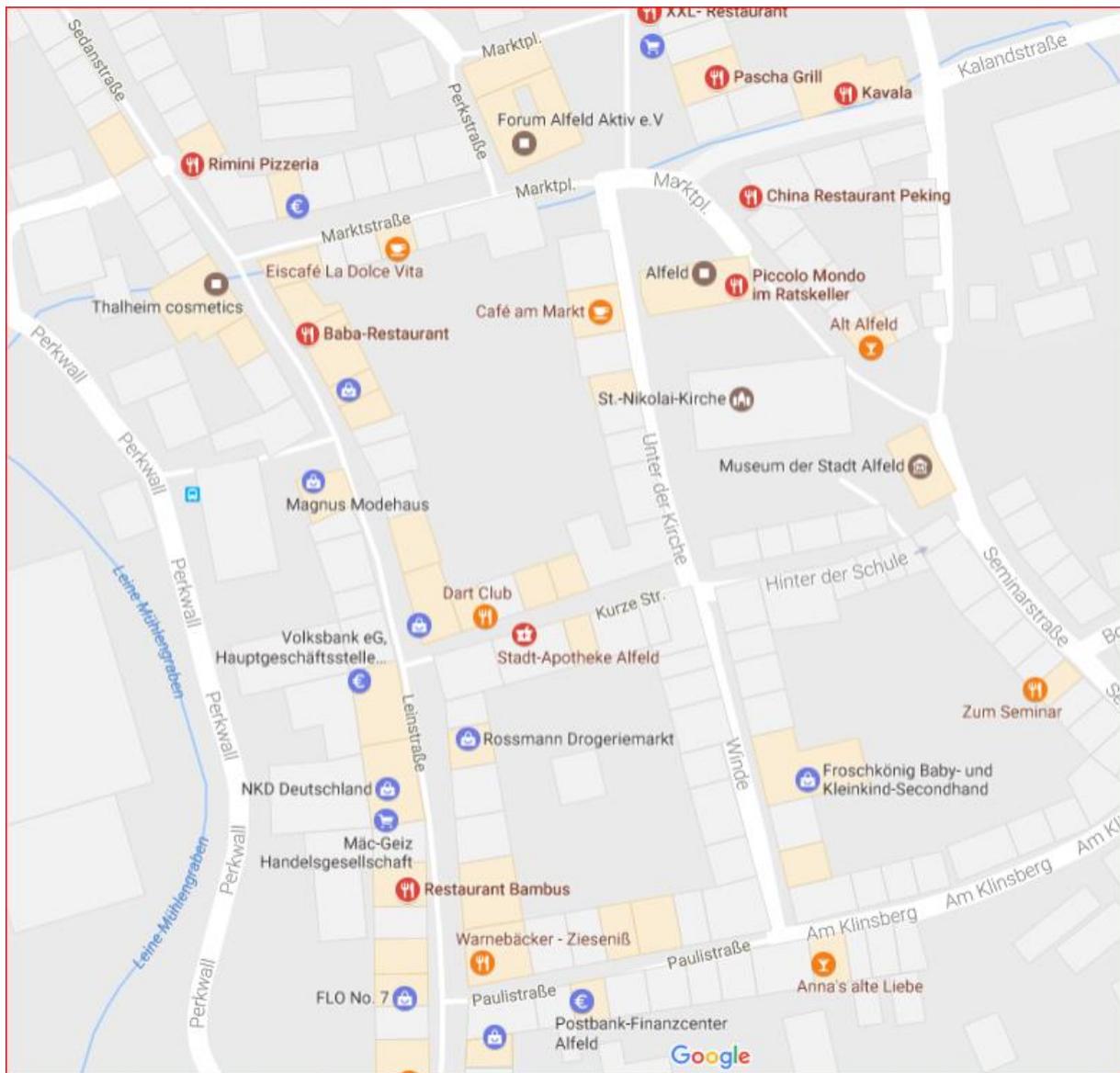
Steinweg 20, 37581 Bad Gandersheim, +49 5382 1242

3. Flexx (Deutsche Speisen)

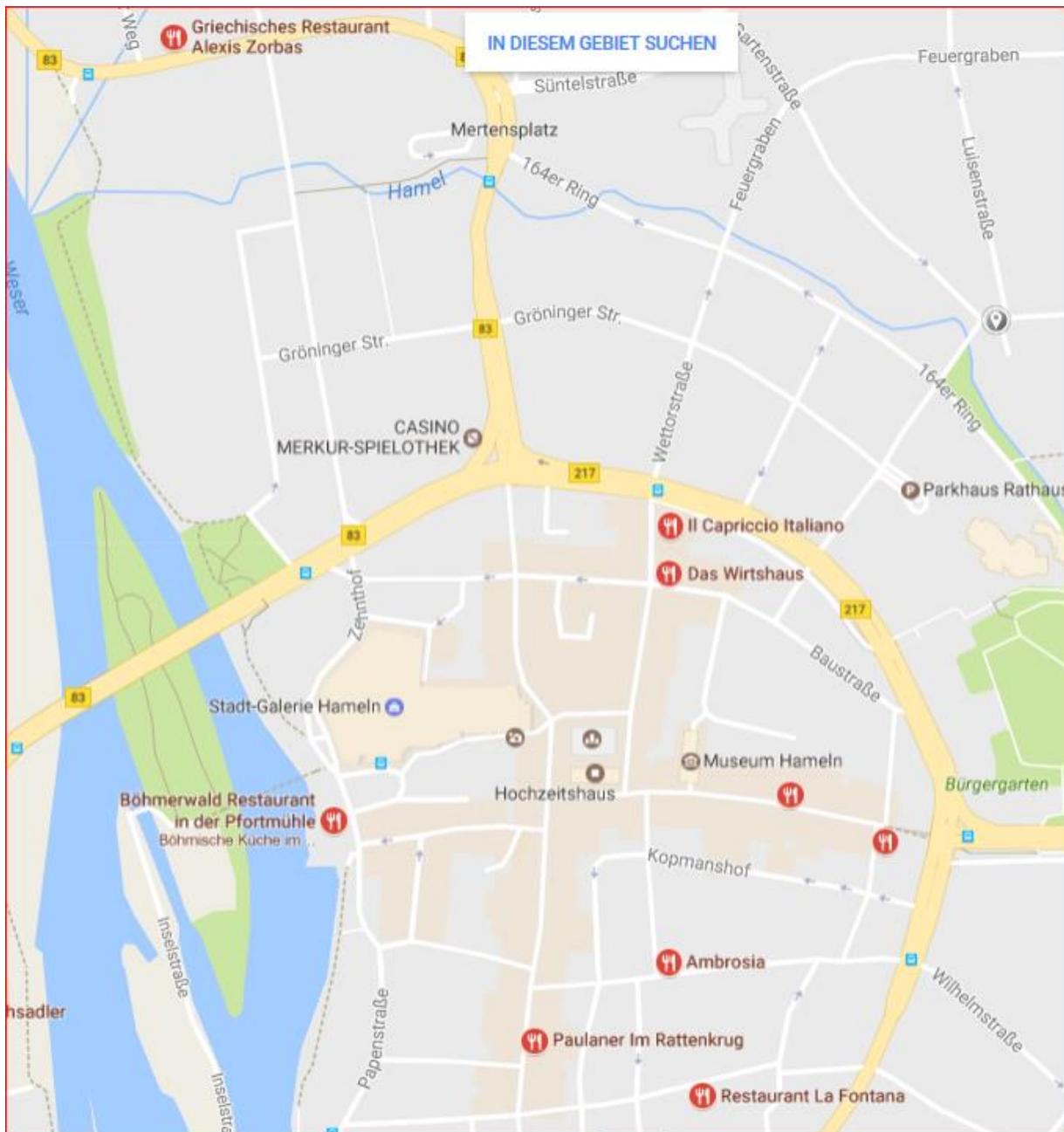
Hildesheimer Strasse 2, 37581 Bad Gandersheim, +49 5382 958408



Restaurant Liste Alfeld 2017



Restaurant Liste Hameln 2017



Teilnehmerverzeichnis:

Name	Nachname	Straße, Nr.	Plz	Ort	Telefon	Mobile

Unterkunftsverzeichnis:

Ziel	Web	Email	Name	Straße	PLZ	Ort	Partner	Telefon
Silbernaal	http://www.dav-hamburg.de/huetten/sepp-ruf-huette/anreise.html	geschaeftsstelle@alpenverein-hamburg.de	Sepp-Ruf Hütte	Frankenscharrnhütte 26 (ehemals Hüttenstraße)	38678	Clausthal-Zellerfeld	Familie Lindner, Am Sanickel 2, 38709 Wildemann.	05323-987066
Seesen		info@loewe-seesen.de	HOTEL GOLDENER LÖWE	Jacobsonstraße 20	D-38723	Seesen	Renate Gliß	05381 / 933-0
Gandersheim		buchung@hotel-gerichtsschaenke.de ; schleis@t-online.de	Hotel Gerichtsschänke Betriebsgesellschaft mbH	Burgstraße 10	37581	Bad Gandersheim	Elisabeth Schleis	05382 / 98010
Alfed		info@hotel-am-schleberg.de	Hotel Am Schleberg	Heinrich-Rinne-Straße 37, 31061	31061	Alfeld (Leine)	Hella Weber	05181 / 85310
Wallensen		info-rezeption@waldhotel-humboldt.de	Waldhotel Humboldt	Humboldthof 1	31020	Salzhemmendorf / OT Wallensen	Katrin Simon	05186 / 367
Wallensen		info@campingpark-humboldtsee.de	Campingpark Humboldt-See	Humboldtsee 1	31020	Salzhemmendorf / OT Wallensen		05186-957140
Duingen		www.poettjerkrug.de	Hotel Pöttjerkrug	Sohnreistraße 1	31089	Duingen		05185-358
Salzhemmendorf		Ratskeller-salzhemmendorf@gmx.de	Pension Ratskeller	Hauptstraße 43,	31020	Salzhemmendorf	Herr W.Renn	05153/ 5215
Hamel	www.hamel.jugendherberge.de	hameln@jugendherberge.de	Jugendherberge Hameln	Fischbecker Str. 33	31785	Hamel	Michael Bischoff	05151/ 3425
Hohenstein	http://www.dav-hamburg.de/huetten/sepp-ruf-huette/anreise.html		„Hohensteinhütte“	Pappmühle 1	31840	Hessisch-Oldendorf	Schlüssel in der Pappmühle	
Pappmühle	www.pappmuehle.de/f	hotel@pappmuehle.de	Hotel Pappmühle	Pappmühle 1	31840	Hessisch-Oldendorf	Ulrike Paulig	05152/ 946666