

DAV
kletter
zentrum 
HAMBURG



**DAV KLETTER-
ZENTRUM
HAMBURG**
**DIE GRÖSSTE SPORTKLETTER-
ANLAGE IM NORDEN**
www.dav-hamburg.de/kletterzentrum



IMPRESSUM

DAV Kletterzentrum Hamburg
Döhrnstr. 4 | 22529 Hamburg
T: (040) 600 888 66 | F: (040) 600 888 67
kletterzentrum@dav-hamburg.de
www.dav-hamburg.de/kletterzentrum

Produktion

Dynamik Druck
Essener Straße 4
22419 Hamburg



WILLKOMMEN IM DAV KLETTERZENTRUM HAMBURG

Das DAV Kletterzentrum Hamburg ist die größte Kletterhalle im Norden Deutschlands.

Ob Anfänger, Fortgeschrittener oder wettkampforientierter Kletterer ... hier kommen alle voll auf ihre Kosten. Zu alt, zu jung, zu klein, zu schwer? Das gibt es beim Klettern nicht.

Du wolltest dich schon immer an den bunten Griffen versuchen? Dann bist du bei uns genau richtig. Melde dich doch einfach zu einem unserer Anfängerkurse an - und wir zeigen dir den Weg nach oben...



WAS IHR BEI UNS ALLES FINDET - UNSER ANGEBOT

- **Zwei große Kletterhallen**
- Unseren **Kletterturm**
- Außenbereich mit unterschiedlichen Wandbeschaffenheiten (Natursteinwand, Betonwand, Risse und Kamine)
- **Bistro „Gipfelstürmer“**
- **Slackline**
- **Grillplätze inkl.** Sitzgelegenheiten
- **Sandkiste** für unsere kleinen und kleingeblienen Gäste
- **Bienenvölker**, deren Honig an der Kasse zu kaufen ist
- Filmvorführungen, Workshops und Events
- Mehrere **Wettkämpfe** jährlich

ZAHLEN - DATEN - FAKTEN

Mit ca. 500 Routen auf insgesamt rund 3.800 m² Kletterfläche ist das DAV Kletterzentrum Hamburg die größte Kletteranlage in Norddeutschland. Von Plattenklettern bis Überhang und mit Schwierigkeitsgraden von 3 bis 10+ UIAA ist für jeden etwas dabei.

KLETTERTURM (ERÖFFNET 2002)

- v.a. Anfänger- und Ausbildungsbereich
- Höhe außen: ca. 15,5m
- Höhe innen: ca. 11 m
- Highlights: Natursteinwand, Betonwand, Risse und Kamine

HALLE 1 (ERÖFFNET 2007)

- Höhe außen: 13 m
- Höhe innen: 11,5 m
- Highlights: 6m Dach in unserem 9m langen Überhang

HALLE 2 (ERÖFFNET 2011)

- Höhe innen: 15,5 m
- Highlights: 12 m Überhang mit Routen mit Wettkampf Charakter

dav-hamburg.de/kletterzentrum/datenundfakten



KURSANGEBOT

Von A wie Anfänger bis Z wie Zwischensicherung: in unserem breitgefächerten Kursangebot ist für jeden etwas dabei.

SCHNUPPERKLETTERN

In diesem 1,5-stündigen Kurs kannst du unter professioneller Anleitung klettern. Du brauchst keine Vorkenntnisse und los gehts ab 8 Jahren.

ANFÄNGERKURSE

Dieser zweitägige Kurs richtet sich an Kletteranfänger und Wiedereinsteiger, die das Sichern und Klettern im Toprope erlernen wollen. Nach bestandener Prüfung erhältst du den DAV Kletterschein Toprope. Ab 14 Jahren.

VORSTIEGSKURSE

Klippen, Stürzen, Sichern mit verschiedenen Sicherungsgeräten ... all das und vieles mehr lernst du an drei Tagen und schließt nach erfolgreicher Prüfung den Kurs mit dem DAV-Vorstiegsschein ab. Voraussetzungen sind hier die Lehrinhalte des Topropekurses und ausreichend Erfahrung im Topropeklettern. Ab 14 Jahren.

TECHNIKKURSE FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

Präzises Treten, Klettern am langen Arm, Eindrehen... unsere Technikkurse richten sich an Kletterer, die ihr Können auf die nächste Stufe bringen möchten.

dav-hamburg.de/kletterzentrum/kurse



KLETTERN FÜR GROSS UND KLEIN

ELTERN-KIND KURSE

Gemeinsam mit den Kindern etwas Neues lernen – das macht Spaß und verbindet. Der Kurs schließt mit dem DAV Topropeschein ab. Mindestalter der Kinder: 8 Jahre, pro Kind ein Elternteil.

Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche, findet ihr immer auf unserer Homepage dav-hamburg.de/kletterzentrum/kurse

KINDERGEBURTSTAGE

Vor dem Kuchenessen gemeinsam mit den Freunden eine Runde um die Wette klettern, den Boulderraum unsicher machen und jede Menge Spaß haben.

Mindestteilnehmerzahl: 5 Kinder

Alter: 9 - 17 Jahre

Verpflegung: Kuchen, Essen und Getränke dürft ihr gerne mitbringen. Bei Sonnenschein könnt ihr auch unsere Grillplätze verwenden.

Mögliche Termine: samstags und sonntags

Die Kindergeburtstage finden bei uns statt, werden aber von der Nordwandhalle durchgeführt.

dav-hamburg.de/kletterzentrum/kindergeburtstage



INKLUSIVE KLETTERANGEBOTE

KLETTERN FÜR ALLE!

Bereits seit einigen Jahren gibt es im DAV- Kletterzentrum Inklusionsangebote für Menschen mit körperlichen oder psychischen Beeinträchtigungen. Neben aktiver Teilhabe ist das Ziel allen Menschen Erfahrungen, die Körper- und Selbstbewusstsein stärken, zu ermöglichen.

In verschiedenen Gruppen treffen sich wöchentlich Menschen jeden Alters, mit und ohne Handicap, um gemeinsam neue Herausforderungen zu meistern. Speziell ausgebildete Trainer*innen begleiten und unterstützen dabei.

Notwendig ist lediglich die Bereitschaft Neues zu entdecken und die Mitgliedschaft im DAV. Zu den vielfältigen, sich regelmäßig weiter entwickelnden Angeboten gibt es Beratung unter: inklusion@dav-hamburg.de



WETTKÄMPFE UND LEISTUNGSSPORT

KLETTERN BEI DEN OLYMPISCHEN SPIELEN?

Ja! Klettern ist olympisch geworden und vereint drei Disziplinen (Bouldern/Lead/Speed).

Für leistungs- und wettkampforientierte Kinder und Jugendliche, die sich dieser Entwicklung anschließen wollen, gibt es die Möglichkeit im Landesstützpunkt Hamburg für Wettkämpfe zu trainieren und an diesen teilzunehmen. Die Athleten können sich anfangs bei Fun-Wettkämpfen, später dann in regionalen als auch nationalen Meisterschaften messen.

Aktuell umfasst der Landeskader einen Wettkampfkader und drei weitere Perspektivgruppen. Hier werden Talente gefördert und an die jeweiligen Wettkämpfe ihres Alters mit Spaß herangeführt.

Pro Jahr richtet die Sektion mindestens zwei Wettkämpfe aus und bietet mit den Hallen in ihrem Kletterzentrum ideale Bedingungen für die Leistungsentwicklung in jedem Alter.

dav-hamburg.de/dav/leistungssport



WIESO SIND DIE GRIFFE BUNT? - FAQ

- Was brauche ich, um bei euch klettern zu dürfen?

Wenn du die Sicherungstechniken und Kletterregeln beherrschst, kletterst du bei uns auf eigene Gefahr. Beim ersten Besuch musst du das mit einer Unterschrift bestätigen.

- Haben die Farben der Griffe etwas mit der Schwierigkeit zu tun?

Wir lieben bunt, aber die Farben der Griffe sind unabhängig von der Schwierigkeit der Route. Die Schwierigkeit steht jeweils am Anfang der Route und reicht von 3 (am leichtesten) bis 10+ UIAA.

- Was benötige ich zum Klettern überhaupt?

Bequeme Sportbekleidung für drinnen oder auch draußen. Bei Bedarf kannst du den Rest bei uns leihen: Klettergurte, Kletterschuhe, Expressschlingen, Sicherungsgeräte und Seile.

Alles woran du dich verletzen könntest wie z.B. Uhren oder Schmuck solltest du vorher lieber ablegen.

- Kann man bei euch auch Toprope klettern?

Wir haben bei uns in mehreren Sektoren Toprope-Seile sowie Selbstsicherungsautomaten aufgehängt, die du gerne benutzen darfst.



- **Wie alt muss ich eigentlich sein?**

Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren brauchen eine Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten, um bei uns selbständig klettern zu dürfen. Wenn Kinder unter 14 Jahren mit einer nicht-erziehungsberechtigten Aufsichtsperson klettern möchten, bitten wir um eine von dem/der Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung.

- **Ich bin neu in Hamburg/beim Klettern. Wie bekomme ich eine/n Kletterpartner/in?**

Wer sucht, der findet...z.B. im Rahmen eines unserer Kurse. Es haben sich im Verein auch Klettergruppen gebildet, die sich immer über Zuwachs freuen.

Auf unserer Homepage findest du eine Kletterpartnerbörse, bzw. kannst du auch in unserer Facebook Gruppe „DAV Kletterzentrum Hamburg“ auf die Suche gehen.

- **Muss ich DAV-Mitglied sein, um bei euch klettern zu können?**

Nein, aber DAV-Mitglied zu sein hat Vorteile: z.B. kannst du das kostengünstige Sportkletterabo abschließen und hast auch bei der Materialleihe preisliche Vorteile.

Bistro

Gipfelstümmen

PIZZA,
FLAMMKUCHEN,
SNACKS,
KAFFEE,
FRITZ COLA,
LANDGANG BIER
UVM.