

**Ausbildungskonzept für Lehrer und pädagogisches Personal
Klettern an Schulen
in Schleswig-Holstein Stand 2026**

Auskünfte:

Steffi Jarosch	UK Nord	steffi.Jarosch@uk-nord.de	Tel. 04027153-225
Axel Wernicke		wernicke-HiKGB@gmx.de	Tel. 04541-840041

- Qualifikation Ausbilder:**
- DAV - Lizenz: „mindestens Trainer C Sportklettern des DAV “ [Qualifikationen anderer Fortbildungsanbieter werden nur dann als gleichwertig anerkannt, wenn der DAV (Ressort Sportentwicklung) die Gleichwertigkeit schriftlich bestätigt.]
 - Lehrkraft oder pädagogische Tätigkeit in einer Bildungseinrichtung

Ausbildung Klettern

Die Ausbildung für das Klettern gliedert sich in drei Module, die aufeinander aufbauen.

Modul I Klettern an künstlichen Kletterwänden im TopRope

Modul II Sportklettern an künstlichen Kletterwänden im Vorstieg

(Modul III Sportklettern am natürlichen Fels * Mittelgebirgsausbildung. Ist bis auf Weiteres ausgesetzt).

Die Ausbildungen lehnen sich an die Rahmen- und Ausbildungsinhalte des Deutschen Alpenvereins an. **Der Deutsche Alpenverein erkennt das Kletterlehrteam Schleswig-Holstein als Partner an.**

Ausbildungen über Lehrteams anderer Bundesländer werden im Einzelfall geprüft.

Konzeptionelle Grundlagen für die Qualifizierung Klettern an künstlichen Kletterwänden

- Die Qualifikation umfasst mindestens 24 Zeitstunden zuzüglich 10 Stunden in Eigenrealisation zur Aneignung der kletter- und sicherungstechnischen Kompetenzen.
- Der Ausbildungsschlüssel liegt bei maximal 1:10.
- Die Ausbildung wird im Teamteaching durchgeführt.
- Die Ausbildungstage liegen in ausreichenden zeitlichen Abständen, damit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern genügend Zeit zur Regeneration und Eigenrealisation bleibt.
- Ein Drittel der Ausbildung erfolgt an einer künstlichen Kletterwand, die in einer Schulsporthalle installiert ist. Ein weiteres Drittel wird an einer öffentlichen künstlichen Kletterwand durchgeführt.

- Es werden drei Prüfungen durchgeführt: Kletterkönnen UIAA 5/5+, schriftlicher Test und Lehrdemo. Alle drei Prüfungen müssen bestanden werden. Ein nichtbestandener Test kann nachgeholt werden. Bei mehr als einem nicht bestandenen Test muss die Qualifikation wiederholt werden.
- Es muss ein aktueller 1. Hilfeschein vorliegen.
- Die Qualifizierung ist gültig mit Volljährigkeit.

Modul I Klettern an künstlichen Kletterwänden im TopRope

Umfang: 24 Zeitstunden zuzüglich mindestens 10 Stunden Vor- und Nachbereitung/Training

Inhalt:

- Knotenkunde: Achterknoten zum Einbinden
- Klettergurt anziehen
- Partnercheck
- Materialkunde und Persönliche Schutzausrüstung
- Sichern¹: Zielgerät ist ein Halbautomat (bremshandpositionsabhängige Geräte wie Smart oder MegaJulUp usw. oder bremshandpositionsunabhängige Geräte wie Pinch oder GriGri);
- Sichern²: Dynamisches Gerät (Tube) im Rahmen der Vermittlung, nicht als Zielgerät
- Boulderspiele und Sicherheitshinweise zum Bouldern
- Abseilen
- Falltest und Sicherungstraining
- Möglichkeiten des Kletterns an Turn- und Sportgeräten
- Kletterspiele
- Kletterspezifische Erwärmung
- Optional: Kletterschein des DAV
- Grundlegende Aspekte der Sicherheitstheorie
- Aufsichtsformen und rechtliche Grundlagen
- Grundlagen für den Vorstieg
- Gesundheitsaspekte
- Einführung in den Umgang mit Selbstsicherungsanlage

Voraussetzungen: 1. Hilfe Nachweis nicht älter als drei Jahre; Vollendung des 18. Lebensjahres; **sicheres** Klettern im TopRope UIAA 5

Als vorbereitende und begleitende Literatur wird das Lehrbuch: Indoor-Klettern. Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein. Rother 2023 zugrunde gelegt.

Rahmenbedingungen: 2 Ausbilder pro Gruppe mit maximal 12 Teilnehmer/-innen. Mindestens ein Ausbildungstag- oder Halbtage findet an einer Schulkletterwand statt und mindestens ein Ausbildungstag- oder Halbtage findet an einer öffentlichen künstlichen Kletterwand statt.

Prüfungen:

1. Lehrprobe zu einem Thema aus dem Bereich Sicherungstechnik

2. Schriftlicher Test
3. Kletterkönnen im TopRope (Seilsicherung von oben) UIAA 5/5+ (5b/c franz.)

Die erfolgreiche Teilnahme an dem Kurs wird erteilt bei kompletter Teilnahme der Lehreinheiten und der erfolgreichen Teilnahme an den Prüfungen in Theorie, Praxis und Kletterkönnen. Für den Fall, dass zwei der drei Prüfungen nicht bestanden werden, muss der gesamte Kurs wiederholt werden.

Es wird eine Teilnahmebestätigung des Deutschen Alpenvereins Sektion Hamburg/Niederelbe Ressort Pädagogen ausgestellt, die die **Qualifikation zum Unterrichten des Kletterns an künstlichen Kletterwänden im TopRope** beinhaltet.

Die TN sind gehalten, sich auf dem aktuellen Stand der Lehrmeinung zu halten und durch regelmäßige Praxis im Klettern das notwendige Niveau für Sichern und Klettern zu sichern. Es wird empfohlen, alle 3 Jahre einen UpDate- Kurs zu besuchen. Nach fünf Jahren wird die Qualifikation nicht mehr upgedatet.

Modul II Sportklettern an künstlichen Kletterwänden Vorstieg

Umfang: 24 Zeitstunden zuzüglich mindestens 10 Stunden Vor- und Nachbereitung/Training

Inhalt:

- Vorstieg: Clippen
- Sichern beim Vorstieg (dynamisches Sichern)
- Erweiterte Materialkunde und Vertiefung zu PSA
- Boulderspiele und Sicherheitshinweise zum Bouldern
- Sturztraining
- Sicherheitsaspekte beim Vorstieg: Selbstkontrolle und Partnercheck
 - Hintersicherung
 - Position des Sicherers
 - Pendelgefahr
 - Seilhandlung
 - Seilverlauf
 - Clippostition
 - Gefahr des Einfädelns
 - Gewichtsverhältnisse
 - Bodennahes Sichern
- Abseilen
- Klettertechniken
- Medizinische Aspekte beim Klettern/Traumatologie
- Optional Bewegungslehre
- Optional Kletterschein
- Rechtliche Aspekte und Aufsichtsformen

Voraussetzungen: 1. Hilfe Nachweis nicht älter als drei Jahre; Vollendung des 18. Lebensjahres; Klettererfahrung sowie Modul I oder gleichwertige Ausbildung, **sicheres** Klettern im TopRope UIAA 5

Als vorbereitende und begleitende Literatur wird das Lehrbuch: Indoor-Klettern. Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein. Rother 2023 zugrunde gelegt.

Rahmenbedingungen: 2 Ausbilder pro Gruppe mit maximal 12 Teilnehmer/-innen. Mindestens ein Ausbildungstag- oder Halbtage findet an einer Schulkletterwand statt und mindestens ein Ausbildungstag- oder Halbtage findet an einer öffentlichen künstlichen Kletterwand statt.

Prüfungen:

1. Lehrprobe zu einem Thema aus dem Bereich Sicherungstechnik
2. Schriftlicher Test
3. Kletterkönnen im Vorstieg UIAA 5/5+ (5b/c franz.)

Die Kursbescheinigung: Die erfolgreiche Teilnahme an dem Kurs wird erteilt bei kompletter Teilnahme der Lehreinheiten und der erfolgreichen Teilnahme an den Prüfungen in Theorie, Praxis und Kletterkönnen. Für den Fall, dass zwei der drei Prüfungen nicht bestanden werden, muss der gesamte Kurs wiederholt werden.

Es wird eine Teilnahmebestätigung des Deutschen Alpenvereins Sektion Hamburg/Niederelbe Ressort Pädagogen ausgestellt, die die **Berechtigung zum Unterrichten des Kletterns an künstlichen Kletterwänden im Vorstieg** beinhaltet.

Die TN sind gehalten, sich auf dem aktuellen Stand der Lehrmeinung zu halten und durch regelmäßige Praxis im Klettern das notwendige Niveau für Sichern und Klettern zu sichern. Es wird empfohlen, alle 3 Jahre einen UpDate- Kurs zu besuchen. Nach fünf Jahren wird die Qualifikation nicht mehr upgedatet.

Modul III Sportklettern am natürlichen Fels * Mittelgebirgsausbildung
--

Ausbildungskurse am Naturfels sind auf Weiteres nicht im Ausbildungskanon.

Umfang: 5-6 Tage a'ca. 8 Stunden

Sofern der Ausbildungsgang wieder angeboten werden kann, wird in mehrtägigen Einheiten am Naturfels der Kurs durchgeführt.

Inhalt:

- Führen von Gruppen im Gelände
- Klettern als Natursport/Aspekte des Naturschutzes
- Standplatzbau
- Trainingslehre
- Bewegungslehre
- Techniktraining/Videoanalysen
- Taktiktraining
- Klettertechniken und Bewegungsqualitäten
- Abseilen
- Umfädeln und Routenabbau
- Erweiterte Materialkunde
- Rechtliche und medizinische Aspekte
- Sicherungstheorie
- Herstellung von TopRope-Umlenkungen

Voraussetzungen: 1. Hilfe Nachweis nicht älter als drei Jahre; Vollendung des 18. Lebensjahres; Klettererfahrung sowie Modul I und Modul II oder gleichwertige Ausbildung, sicheres Klettern im Vorstieg UIAA 5/5+. Die Kursgebühr trägt der Teilnehmer.

Als vorbereitende und begleitende Literatur wird das Lehrbuch: Outdoor-Klettern. Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein. BLV 2016 sowie Sicherung und Ausrüstung. Rother Bergverlag München 2023 zugrunde gelegt.

Die Kursbescheinigung: Die erfolgreiche Teilnahme an dem Kurs wird erteilt bei kompletter Teilnahme der Lehreinheiten und der erfolgreichen Teilnahme an den Prüfungen in Theorie, Praxis und Kletterkönnen. Für den Fall, dass zwei der drei Prüfungen nicht bestanden werden, muss der gesamte Kurs wiederholt werden.

Die TN sind gehalten, sich auf dem aktuellen Stand der Lehrmeinung zu halten und durch regelmäßige Praxis im Klettern das notwendige Niveau für Sichern und Klettern zu sichern. Es wird empfohlen, alle 3 Jahre einen UpDate- Kurs zu besuchen.

UpDate Klettern

Im Rahmen des UpDate-Kurses wird die aktuelle Lehrmeinung des Deutschen Alpenvereins zu den Themenbereichen Sicherungstechnik und Klettern in der Schule (Recht, Gesundheit usw.) dargelegt. Der Kurs richtet sich an **qualifizierte** Lehrer und Lehrerinnen, die einen Qualifikationskurs für Klettern an der künstlichen Kletterwand im TopRope oder Vorstieg absolviert haben oder darüber hinaus die Qualifikation für das Klettern am natürlichen Kletterfels erlangt haben.

Kursinhalte:

- Klettern im Toprope / Sicherungstraining (-technik)
- Neue Sicherungsgeräte (Halbautomaten und AutoTuber)
- Methodik
- Sicherheit in der Kletterhalle
- Klettern als pädagogischer Handlungsraum für Kinder und Jugendliche
- Handhabung von Selbstsicherungsanlagen
- PSA

Bei Umschulungen von dynamische auf halbautomatische Sicherungsgeräte ist von einem höheren zeitlichen Umfang auszugehen.

Der Kurs sollte mindestens **alle 3 Jahre** besucht werden. Sofern sich im Rahmen des Kurses die Situation ergibt, dass trotz der Qualifikation so große Lücken im Bereich Sicherungstechnik vorliegen, dass diese nicht im Rahmen der Veranstaltung zu schließen sind, wird eine erneute Ausbildung empfohlen. **Es wird dann keine UpDate-Bescheinigung ausgestellt. Ist die Qualifizierung bzw. das letzte UpDate älter als 5 Jahre, stellt das Kletterteam ebenfalls keine UpDate-Bescheinigung aus. Es wird in diesem Fall eine neue Qualifizierung empfohlen.**

Weitere Module

In unregelmäßigen Abständen finden werden weitere Fortbildungen angeboten:

- Klettertechnik
- Bouldern

- Routenbau
- Pädagogisch-therapeutisches Klettern
- Klettern am natürlichen Fels Mittelgebirge